|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ※事務局記入欄 | 受付日： | 受付番号： |

～県産野菜健康レシピ実践研究コンテスト～

応募用紙

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| フリガナ |  | 年齢 | 性別 |
| お名前 |  | 歳 | 男 ・ 女 |
| ご住所 | 〒 |
| 電話番号 |  |
| Fax番号 |  | e-mailアドレス | 　　　　　　　　@ |

※応募に関する個人情報は、本事業への協力を依頼する目的以外には使用しません。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 種類 | 料理名 | 野菜量(g) | ※事務局記入欄 |
| 野菜量(g) | 塩分量(g) | Kcal |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **総量** |  |  |  |  |

※「種類」欄記入例：主食・主菜・副菜・汁物・デザート等

※野菜量は調理前（生）の重量を記載して下さい。

※1食分3~5品で作成ください。

|  |
| --- |
| 【この料理での工夫点・PRなど】 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | 料理名 |  |

【材料】（1人1食分）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 材料名 | 分量(g) |  | 材料名 | 分量(g) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

【作り方】

|  |
| --- |
|  |

※このページを増やしてご使用ください。

|  |
| --- |
| 料理写真 |
| ※写真はカラー写真で、1食分を撮影したものを貼付下さい。 |

※応募用紙に必要事項をご記入後、完成料理写真を貼付し下記の宛先E-mailまたは郵送でご応募ください。

|  |
| --- |
| 《レシピ開発に取り組んだ感想などご自由に記入して下さい。》 |

**【送付先】**

**E-mail：**chample@okinawa-tlo.com

**郵送：**

✀

〒901-0213

沖縄県西原町字千原1番地

（琉球大学産学官連携推進機構）

㈱沖縄TLO

「県産野菜健康レシピ実践研究コンテスト」係

※切り取って、送付先宛名ラベルとしてご使用ください。

**応募締切：平成27年12月10日（木）17：00必着**